

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Notrufnummern und Hilfe-Hotlines für Deutschland, die Sie im Ernstfall schnell zur Hand haben sollten.

Inland (Deutschland)

Notrufnummern	Rufnummer
Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112

Pannendienste	Rufnummer
ADAC Pannenhilfe	089 20 20 4000
AvD Pannenhilfe	0800 990 9909
ACE Pannenhilfe	0711 5303 2222

Kreditkarten-Sperrung	Rufnummer
Zentrale Notrufnummer	116 116

Deutsche Bahn	Rufnummer
Service-Hotline	030 2970


Apotheken-Notdienst	Rufnummer
Notdienstfinder	0800 002 28 33
Mobiltelefon	22833 (69 ct/Min)

Gesundheit	Rufnummer
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Telefonseelsorge	116 123
	0800 111 0 111 (222)
Kinder- und Jugendtelefon Mo-Sa. 14-20 Uhr	116 111
	0800 111 0 333
Elterntelefon Mo-Fr. 09-17 Uhr	0800 111 0 550
„Gewalt gegen Frauen“	116 016
„Gewalt an Männer“ Mo-Do. 09 - 20 Uhr, Fr. 09-15 Uhr	0800 123 99 00


Giftnotruf	Rufnummer
Baden-Württemberg	0761 19240
Bayern	089 19240
Berlin und Brandenburg	030 19240
Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein	0551 19240
Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland	06131 19240
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen	0361 730730
Nordrhein-Westfalen	0228 19240

Fehlende Angaben oder Korrekturwünsche?

Bitte schreiben Sie uns:

✉ kontakt@notrufexperten.de
 notrufexperten.de



hier scannen 

Notrufexperten - unabhängig beraten, sicher leben

Alle Notrufnummern, 0800-Nummern sowie die 116-Nummern sind kostenlos. Sofern nicht anders vermerkt gelten für alle anderen die Tarife für Anrufe ins deutsche Festnetz oder SMS-Kosten, abhängig vom jeweiligen Anbieter. Änderungen vorbehalten und Angaben ohne Gewähr. Stand 20.03.2026